

因應不斷變化的氣候的降溫指南



由於氣候變化，夏季越來越熱而極端高溫事件就變得更頻密。無論您住的是房子、公寓還是出租單位，確保住所涼快和安全，是比以往任何時候都更重要。

本指南提供實用的小貼士和資源，來幫助您在熱浪侵襲期間保持舒適、減低風險，以及選擇節能、氣候友好的降溫解決辦法。

了解降溫策略

被動降溫小貼士

被動降溫是採用窗戶安裝捲簾和通風等策略來降溫，毋須使用能源。



窗戶安裝捲簾

在日間要將窗簾或百葉簾關上，尤其是面向陽光的窗戶。淺色的窗簾布可反射陽光，並有助使您的住所保持較涼快。

- ▶ **向東的窗戶：**晚上要將窗簾布拉下來，以阻擋清晨的陽光。
- ▶ **向西的窗戶：**下午較後時間和傍晚，要將窗簾布拉下來，以減低夕陽的熱力。
- ▶ **向南的窗戶：**日間不要將窗簾布拉開，以盡量減低熱力進入。



自然通風

在一天裏較涼快的時段，通常是清晨、黃昏較後時間和夜間，要打開窗戶，另外如果可能的話，要使用在住所正面和背面的窗戶或通風口，來促進對流通風。不過，在發生空氣質素差劣事件期間，例如有山火煙霧或霧霾，不要打開窗戶，因為打開窗戶可能讓有害的污染物進入您的住所。



隔熱及氣密

恰當的隔熱可減慢熱傳遞，而氣密就可防止熱空氣進入住所，及防止涼快的空氣從住所中逸出。聯合起來，隔熱和防風密封能幫助使您的住所夏季保持較涼快，及在冬季保持較溫暖，毋須使用額外能源。

主動降溫小貼士

主動降溫依靠熱泵或空調(AC)等機械系統。結合被動降溫，能夠提高您住所的舒適度，同時節省能源費用。



熱泵或空調機(AC)

- ▶ **設定溫度：**BC Hydro (卑詩水電公司)和NRCan (加拿大自然资源部)建議，為了有節能的家居供冷，要將溫度設定在攝氏25至25.5度，而這個溫度是可以按您的舒適感調整不超過一或兩度。設定溫度後，就不要改動——這是最有效的降溫方法。在AC或熱泵運行期間，不要打開門窗。
- ▶ **保養：**定期保養是維持高能源效益的關鍵。用吸塵機清理通風口，及更換骯髒的過濾網，來使降溫設備保持更有效運作。



風扇

風扇是一種很棒的保持舒適的工具——它們即使沒有將室溫降低，也會通過使空氣流動，來幫助您感到較涼快。風扇與AC一同使用時，可以讓您將恆溫器調高幾度而沒有失去舒適感，從而節省能源。在較涼快的日子，將向內吹的風扇放置在較低的窗戶，把涼快的空氣吸入，另外將往外吹的風扇放置在較高的窗戶，把暖空氣推出去。為減少使用能源，離開房間時要將風扇關掉，除非它們正有助將新鮮空氣抽進來。

想取得更多訊息，請瀏覽 ENERGYSAVENEWEST.CA 或致電 604.515.3818

選擇合適的降溫設備時要考慮的事情

購買降溫設備時，要考慮中央或無管熱泵，或者能源之星 (ENERGY STAR®) 認證的空調機。
以下是購買前要考慮的幾個關鍵因素：



季節性能源效率比值 (SEER或SEER2)

顯示降溫效率 — 越高越好。購買熱泵時，也要考慮季節性供暖性能系數 (HSPF或HSPF2)，以確保冬季供暖有效率。點擊在回贈計劃 (Rebate Programs) 那個部分內的計劃連結，查看合條件產品效能要求。



現有供暖分配系統

如果您擁有的是中央強制空氣系統 (天然氣或電力)，高性能的熱泵可提供最具能源效益的供暖和降溫。如果您通常是使用住所的一部分，迷你分體式熱泵可能是更有效率 and 更具成本效益。住宅如安裝了電暖或水暖護壁板或者輻射地板供暖，可考慮房間降溫裝置或迷你/多聯分體式熱泵，以便能全年保持效率。



電容量

確保電力系統 (控制板和電力設備) 能夠應付AC或熱泵所產生的額外負荷。



管道系統 (設於中央供暖住宅的)

確保管道系統能應付增加了的氣流，並且是密封得好，能有效降溫。如果改裝管道是不切實際或花費很大的，可考慮採用無管熱泵，進行目標供暖。如果您是住在安裝了中央供暖系統的多戶住宅大廈，迷你分體式或多聯分體式熱泵也可能是明智之選。



設備的尺寸和效能

高效能裝置如尺寸恰當，會運作得最好。向您的承包商索取F280-12符合法規負載計算表，尤其是中央供冷系統的。



單軟管與雙軟管空調機 (便攜式AC) 相比

想有更高效能，可考慮採用雙軟管便攜式AC，它可盡量減少不必要的空氣滲透。單軟管裝置可將空氣從房間內抽出，然後排到外面，從而形成負壓，這能夠將暖空氣吸入。雖然雙軟管款式通常較為昂貴，但它們通常是性能較佳和效率較高。

回贈計劃

攜式空調裝置和熱泵設有回贈。
詳情請點擊下面的連結。
請注意，回贈計劃可有更改。



- 為區域衛生局項目參加者而設的卑詩水電公司免費便攜式AC計劃
- 卑詩水電公司公寓和柏文熱泵回贈



- 潔淨卑詩節能計劃：為收入符合條件的公寓和柏文家庭而設的熱泵回贈
- 為使用電力的單戶住宅而設的潔淨卑詩更佳住宅熱泵回贈
- 潔淨卑詩節能計劃：為收入符合條件的天然氣或丙烷氣供暖單戶住宅而設的熱泵回贈

需要額外支援？

Energy Save New West (節能新西敏)：

☎ 1-604-515-3818

🌐 energysavenewwest.ca/contact-us

酷熱天氣應變：

☎ 1-604-515-3794
(新西敏应急管理辦公室)

✉ nwemo@newwestcity.ca

節能大使計劃 (多種語言服務)：

☎ 604-307-8428

🌐 energysavenewwest.ca/empower-me

在網上查閱本資料單張

