

ਬਦਲਦੇ ਜਲਵਾਯੂ ਲਈ ਕੂਲਿੰਗ ਗਾਈਡ



ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਰੁੱਤਾਂ ਵਧੇਰੇ ਗਰਮ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅੱਤ ਦੀ ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਬਣ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ, ਕੰਡੇ, ਜਾਂ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਇਹ ਗਾਈਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਰਹਿਣ, ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ (ਹੀਟ ਵੇਵਜ਼) ਦੌਰਾਨ ਖਤਰਾ ਘਟਾਉਣ, ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਥਾਂ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਦੇ ਜਲਵਾਯੂ-ਅਨੁਕੂਲ ਹੱਲ ਚੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਹਾਰਕ ਸੁਝਾਅ ਅਤੇ ਵਸੀਲੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਕੁਦਰਤੀ ਠੰਢਾ ਕਰਨ (ਪੈਸਿਵ ਕੂਲਿੰਗ) ਲਈ ਸੁਝਾਅ

ਕੁਦਰਤੀ ਠੰਢਾ ਕਰਨ (ਪੈਸਿਵ ਕੂਲਿੰਗ) ਵਿੱਚ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਗਰਮੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਖਿੜਕੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸੂਰਜ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ (ਵਿੰਡੋ ਸ਼ੇਡਿੰਗ) ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵਰਗੀਆਂ ਕਾਰਜਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



ਖਿੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਢਕਣਾ (ਵਿੰਡੋ ਸ਼ੇਡਿੰਗ)

ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਪਰਦੇ ਜਾਂ ਬਲਾਈਂਡਜ਼ ਬੰਦ ਕਰੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਖਿੜਕੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਸੂਰਜ ਵੱਲ ਹੋਵੇ। ਹਲਕੇ ਰੰਗ ਦੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੇ ਪਰਦੇ ਸੂਰਜ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨੂੰ ਪਲਟਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

- ▶ **ਪੂਰਬ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਵਾਲੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ:** ਸਵੇਰੇ ਸਵੱਖਤੇ ਦੀ ਸੂਰਜ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਰਾਤ ਨੂੰ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੇ ਪਰਦੇ ਬੰਦ ਕਰੋ।
- ▶ **ਪੱਛਮ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਵਾਲੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ:** ਢਲਦੀ ਦੁਪਹਿਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪੱਖ ਵੇਲੇ, ਡੂੰਘੇ ਸੂਰਜ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਗਰਮੀ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਪਰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।
- ▶ **ਦੱਖਣ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਵਾਲੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ:** ਗਰਮੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਪਰਦੇ ਬੰਦ ਰੱਖੋ।



ਕੁਦਰਤੀ ਹਵਾਦਾਰੀ

ਦਿਨ ਦੇ ਠੰਢੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੌਰਾਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਵੇਰੇ ਸਵੱਖਤੇ, ਦੇਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਅਤੇ ਰਾਤ ਭਰ ਖਿੜਕੀਆਂ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਅਤੇ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕਾਟਵੀਂ-ਹਵਾਦਾਰੀ (ਕਰਾਸ-ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ) ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਉਲਟ ਪਾਸੇ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਜਾਂ ਵੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਫਿਰ ਵੀ, ਹਵਾ ਦੀ ਮਾੜੀ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਜਾਂ ਧੁਆਂਖੀ ਧੁੰਦ (ਸਮੌਗ) ਦੌਰਾਨ ਖਿੜਕੀਆਂ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਇਨਸੂਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਵਾ-ਬੰਦ (ਏਅਰ ਸੀਲਿੰਗ)

ਸਹੀ ਇਨਸੂਲੇਸ਼ਨ ਗਰਮੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਏਅਰ ਸੀਲਿੰਗ ਗਰਮ ਹਵਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਅਤੇ ਠੰਢੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ। ਇਕੱਠੇ, ਇਨਸੂਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵਿਰਲਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਨਾਲ (ਡਰਾਫਟ-ਪਰੂਫਿੰਗ) ਵਾਧੂ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਠੰਢਾ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗਰਮ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮਸ਼ੀਨ ਨਾਲ ਠੰਢਾ ਕਰਨ (ਐਕਟਿਵ ਕੂਲਿੰਗ) ਲਈ ਸੁਝਾਅ

ਐਕਟਿਵ ਕੂਲਿੰਗ ਹੀਟ ਪੰਪ ਜਾਂ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ (ਏ ਸੀ) ਵਰਗੇ ਮਕੈਨੀਕਲ ਸਿਸਟਮਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਪੈਸਿਵ ਕੂਲਿੰਗ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਆਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਊਰਜਾ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਘੱਟ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਹੀਟ ਪੰਪ ਜਾਂ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ (ਏ ਸੀ)

- ▶ **ਤਾਪਮਾਨ ਸੈੱਟ ਕਰਨਾ:** ਬੀ ਸੀ ਹਾਈਡਰੋ ਅਤੇ ਐਨ ਆਰ ਕੈਨ ਊਰਜਾ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਘਰ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤਾਪਮਾਨ 25-25.5°C 'ਤੇ ਸੈੱਟ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਰਾਮ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਡਿੱਗਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਐਡਜਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤਾਪਮਾਨ ਸੈੱਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਹੀ ਸੈੱਟ ਰਹਿਣ ਦਿਓ—ਇਹ ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਕਾਰਗਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਏ ਸੀ ਜਾਂ ਹੀਟ ਪੰਪ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਬੰਦ ਰੱਖੋ।
- ▶ **ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ:** ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ (ਮੇਨਟੇਨੈਂਸ) ਕਰਨੀ ਊਰਜਾ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੱਚਤ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ। ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਕਾਰਗਰਤਾ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਵੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਿਊਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਗੰਦੇ ਫਿਲਟਰਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲੋ।






ਪੱਖੇ




ਪੱਖੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਰਹਿਣ ਲਈ ਵਧੀਆ ਸਾਧਨ ਹਨ - ਇਹ ਹਵਾ ਨੂੰ ਹਿਲਾ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਠੰਢਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਕਮਰੇ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਜਦੋਂ ਏ ਸੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਪੱਖੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਰਾਮ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਪਾਏ ਬਿਨਾਂ ਊਰਜਾ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਲਈ ਥਰਮੋਸਟੈਟ ਨੂੰ ਕੁਝ ਡਿੱਗਰੀ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਠੰਢੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਪੱਖੇ ਨੂੰ ਠੰਢੀ ਹਵਾ ਖਿੱਚਣ ਲਈ ਹੇਠਲੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰ ਵੱਲ ਉਡਾਉਂਦੇ ਹੋਏ, ਅਤੇ ਗਰਮ ਹਵਾ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਧੱਕਣ ਲਈ ਉੱਪਰਲੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਵੱਲ ਉਡਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਰੱਖੋ। ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਮਰੇ 'ਚੋਂ ਨਿਕਲਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪੱਖਿਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ ਜੇਕਰ ਉਹ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਅੰਦਰ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ENERGYSAVENEWEST.CA 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 604.515.3818 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਹੀ ਸਾਜ਼-ਸਮਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ

ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਾਜ਼-ਸਮਾਨ ਖਰੀਦਨ ਵੇਲੇ, ਸੈਂਟਰਲ ਜਾਂ ਡਕਟ ਰਹਿਤ ਹੀਟ ਪੰਪ, ਜਾਂ ਐਨਰਜੀ ਸਟਾਰ (ENERGY STAR®)-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਈ ਇਹ ਕੁਝ ਮੁੱਖ ਵਿਚਾਰਨ ਯੋਗ ਪੱਖ ਹਨ:

- 
ਮੌਸਮੀ ਉਰਜਾ ਕਾਰਗਰਤਾ ਅਨੁਪਾਤ (ਸੀਜ਼ਨਲ ਐਨਰਜੀ ਐਫੀਸ਼ੀਐਂਸੀ ਰੇਸ਼ੋ -ਐੱਸ ਈ ਈ ਆਰ ਜਾਂ ਐੱਸ ਈ ਈ ਆਰ 2)
 ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਰਗਰਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ - ਜਿੰਨਾ ਉੱਚਾ, ਓਨਾ ਹੀ ਵਧੀਆ। ਹੀਟ ਪੰਪ ਖਰੀਦਦੇ ਸਮੇਂ, ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਗਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਗਰਮ ਕਰਨ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹੀਟਿੰਗ ਸੀਜ਼ਨਲ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਫੈਕਟਰ (ਐੱਚ ਐੱਸ ਪੀ ਐੱਫ ਜਾਂ ਐੱਚ ਐੱਸ ਪੀ ਐੱਫ 2) 'ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਹੀਟ ਪੰਪ ਲਈ ਛੋਟ (ਰੀਬੇਟ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸ ਕਾਰਗਰਤਾ ਪੱਧਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਰੀਬੇਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਭਾਗ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।
- 
ਮਕਾਨ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਜੂਦਾ ਸਿਸਟਮ
 ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੈਂਟਰਲ ਫੋਰਸਡ ਏਅਰ ਸਿਸਟਮ (ਗੈਸ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ) ਹੈ, ਤਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਾਰਗਰਤਾ ਵਾਲਾ (ਹਾਈ-ਐਫੀਸ਼ੀਐਂਸੀ) ਸੈਂਟਰਲ ਹੀਟ ਪੰਪ ਗਰਮ ਅਤੇ ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਰਜਾ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮਿੰਨੀ-ਸਪਲਿਟ ਹੀਟ ਪੰਪ ਵਧੇਰੇ ਕਾਰਗਰ ਅਤੇ ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਜਾਂ ਹਾਈਡ੍ਰੋਨਿਕ ਬੇਸਬੋਰਡ ਜਾਂ ਰੇਡੀਐਂਟ ਫਲੋਰ ਹੀਟਿੰਗ ਵਾਲੇ ਘਰਾਂ ਲਈ, ਸਾਲ ਭਰ ਦੌਰਾਨ ਉਰਜਾ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਮਰੇ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ (ਰੂਮ ਕੂਲਿੰਗ) ਯੂਨਿਟਾਂ ਜਾਂ ਮਿੰਨੀ-/ਮਲਟੀ-ਸਪਲਿਟ ਹੀਟ ਪੰਪ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- 
ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ
 ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਸਿਸਟਮ (ਪੈਨਲ ਅਤੇ ਮੇਨ ਪਾਵਰ ਸਪਲਾਈ) ਦੇ ਸੀ ਜਾਂ ਹੀਟ ਪੰਪ ਤੋਂ ਵਾਧੂ ਲੋੜ ਨੂੰ ਸਹਿ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ।

- 
ਡਕਟਵਰਕ (ਸੈਂਟਰਲੀ ਹੀਟਡ ਘਰਾਂ ਲਈ)
 ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਡਕਟਵਰਕ (ਹਵਾ ਲਈ ਵੱਡੀਆਂ ਸ਼ੀਟ ਮੈਟਲ ਜਾਂ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ) ਵਧੇਰੇ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੀਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਡਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਕਰਨਾ ਵਿਹਾਰਕ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਮਹਿੰਗਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਲਈ ਡਕਟ ਰਹਿਤ ਹੀਟ ਪੰਪ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੈਂਟਰਲਾਈਜ਼ਡ ਹੀਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ (ਗਰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰੀ ਇਮਾਰਤ ਲਈ ਇੱਕੋ ਸਿਸਟਮ) ਵਾਲੀ ਮਲਟੀ-ਯੂਨਿਟ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮਿੰਨੀ-ਸਪਲਿਟ ਜਾਂ ਮਲਟੀ-ਸਪਲਿਟ ਹੀਟ ਪੰਪ ਵੀ ਇੱਕ ਸਿਆਣੀ ਚੋਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- 
ਉਪਕਰਨ ਦਾ ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਕਾਰਗਰਤਾ
 ਜ਼ਿਆਦਾ-ਕਾਰਗਰਤਾ (ਹਾਈ ਐਫੀਸ਼ੀਐਂਸੀ) ਵਾਲੀਆਂ ਯੂਨਿਟਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਮਕਾਨ ਅਨੁਸਾਰ ਸਹੀ ਆਕਾਰ ਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਕੰਟਰੈਕਟਰ ਨੂੰ ਐੱਫ 280-12 ਕੋਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਸਹੀ ਆਕਾਰ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਲਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸੈਂਟਰਲ ਕੂਲਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਲਈ।
- 
ਸਿੰਗਲ ਬਨਾਮ ਡੁਅਲ-ਹੋਜ਼ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ (ਪੋਰਟੇਬਲ ਏ ਸੀ)
 ਬਿਹਤਰ ਕਾਰਗਰਤਾ ਲਈ, ਇੱਕ ਦੋ-ਹੋਜ਼ ਵਾਲੇ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏ ਸੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜੋ ਅਣਚਾਹੀ ਹਵਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਿੰਗਲ-ਹੋਜ਼ ਯੂਨਿਟ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰੋਂ ਹਵਾ ਖਿੱਚਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਘਾਟੇ ਵਾਲਾ ਦਬਾਅ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਗਰਮ ਹਵਾ ਨੂੰ ਖਿੱਚ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੋ-ਹੋਜ਼ ਮਾਡਲ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਮਹਿੰਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਠੰਢਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਘੱਟ ਖਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਛੋਟ (ਰੀਬੇਟ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਯੂਨਿਟਾਂ ਅਤੇ ਹੀਟ ਪੰਪਾਂ ਲਈ ਰੀਬੇਟ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਾਂ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਰੀਬੇਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।



- [ਖੇਤਰੀ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਹਾਈਡ੍ਰੋ ਦਾ ਮੁਫਤ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏ ਸੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ](#)
- [ਬੀ.ਸੀ. ਹਾਈਡ੍ਰੋ ਕੰਡੋ ਅਤੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਹੀਟ ਪੰਪ ਰੀਬੇਟ](#)



- [ਕਲੀਨਬੀਸੀ ਉਰਜਾ ਬੱਚਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ: ਆਮਦਨ ਪੱਖੋਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੰਡੋ ਅਤੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਾਲੇ ਘਰਾਂ ਲਈ ਹੀਟ ਪੰਪ 'ਤੇ ਰੀਬੇਟ](#)
- [ਸਿੰਗਲ-ਫੈਮਿਲੀ ਬਿਜਲੀ ਵਾਲੀ ਹੀਟ ਵਾਲੇ ਘਰਾਂ ਲਈ ਕਲੀਨਬੀਸੀ ਬੈਟਰ ਹੋਮਜ਼ ਹੀਟ ਪੰਪ ਰੀਬੇਟ](#)
- [ਕਲੀਨਬੀਸੀ ਉਰਜਾ ਬੱਚਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ: ਆਮਦਨ ਪੱਖੋਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਿੰਗਲ-ਫੈਮਿਲੀ ਨੈਚਰਲ ਗੈਸ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਨਾਲ ਗਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਘਰਾਂ ਲਈ ਹੀਟ ਪੰਪ ਰੀਬੇਟ](#)

ਵਧੀਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਉਰਜਾ ਬਚਾਓ ਨਿਊ ਵੈਸਟ:

☎ 1-604-515-3818

🌐 energysavenewwest.ca/contact-us

ਅੱਤ ਦੀ ਗਰਮੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ:

☎ 1-604-515-3794 (ਨਿਊ ਵੈਸਟਮਨਿਸਟਰ ਦਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਦਫਤਰ)

✉ nwemo@newwestcity.ca

ਮੈਨੂੰ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਓ (ਬਹੁ-ਭਾਸ਼ਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ):

☎ 604-307-8428

🌐 energysavenewwest.ca/empower-me

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਦੇਖੋ

