

租客的 節能指南



若您正在租房，您可能覺得讓房屋更節能有些困難，
但這不僅可行 — 也有利於降低您的水電費及提高您住所的舒適感。

這份資料提供節能、降低水電費及減少碳足跡的簡單小竅門，
以及在尋找出租房屋時要考慮的關鍵因素。

了解您家中的能源消耗

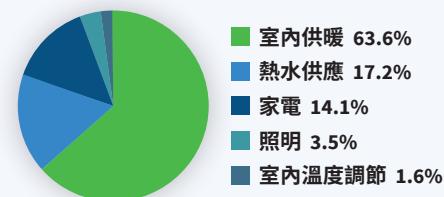
您的能源帳單包含什麼？

無論您的供暖和熱水系統是使用天然氣還是電力，您的能源帳單通常包含以下的幾個部分：供暖和熱水、照明，及家電。此外，有些住所還配有供冷設備、通風系統，或電車充電樁，這些全都會導致能源消耗。

什麼最耗能？

通常，室內供暖會消耗家中最多能源，隨後是熱水供應。如果房屋採用了高性能的建築圍護結構（例如優質窗戶、良好的氣密性、額外隔熱等等），右側餅形圖中所示的室內暖氣能耗佔比將會降低。

2019年加拿大住宅能源使用分佈



資料來源: [Natural Resources Canada \(加拿大自然資源部\)](#)

提高空間的能源效益的低成本/零成本措施*

安裝簡單的節水措施



淋浴通常是家庭整體熱水消耗最大的單一來源，佔整個家庭能源消耗的15%左右¹。節水型的花灑頭和起泡器可節省用水和能源。



密封縫隙節能舒適

漏風會導致熱空氣外逸、冷空氣滲入，進而增加室內調溫的能耗。可使用填縫劑、密封條和門縫擋風條等封堵縫隙來減少熱量流失，同時要注意不可在未經許可的情況下進行永久性的改動。



選擇節能照明產品

選擇合適的LED燈泡可比傳統燈泡更節能，並且較傳統燈泡壽命長10至25倍。購買新的燈具時，請優先選擇帶有ENERGY STAR（能源之星）標準的LED燈泡，以獲得更好的品質和更高的節能效果。



定期更換濾網

堵塞的空氣濾網會阻礙氣流並降低能源效率。定期檢查及更換暖氣爐或熱泵的濾網，尤其是在供暖和供冷的高峰季節。



保持家電清潔

想維持最佳效益，就要定期清空烘乾機內的棉絮收集器，以改善空氣的流動，並且清潔冰箱冷凝器線圈以確保正常散熱。

*如果您的家庭收入符合條件，您可以申請加入
[Energy Conservation Assistance Program \(節約能源補助計劃\)](#)
或索取[Free Energy Saving Kit \(免費節能套件\)](#)。

詳情請瀏覽ENERGYSAVENEWWEST.CA或致電604.515.3818

¹ <https://www.bchydro.com/powersmart/residential/tips-technologies/showerheads-faucets.html>

簽署租約之前要考慮的事情

想找出具備更佳能源效能的住所，
以下是在尋找新的租房時要留意的一些關鍵考慮因素：

室內供暖系統

室內供暖通常佔了水電費的60%以上。老舊系統往往效能較低而運行費用高。視乎型號和使用了多長時間，燃氣爐或鍋爐的能效可達到78%至98%，而電供暖系統則達到100%（例如電熱板）至200%-300%（例如熱泵）。建議向房東了解系統的類型、使用年限，及維護紀錄。

溫控器與溫度控制

可編程的溫控器能夠在室內供暖和供冷的費用方面幫助您節省費用。鑑於室內供暖通常是最大的能耗支出，可編程溫控器可在冬季顯著降低費用。此外，若能分區溫控，還可更進一步提升節能效果。

家用熱水系統

熱水供應通常是家中第二大能源消耗。其所用燃料，也會影響運作費用。較新的熱水供應系統在運作上往往效益更高，運作成本更低。

空氣滲透

氣密性良好的房屋供暖所需的能耗更低。檢查窗戶、門、邊框、閣樓出入口以及管道通過牆壁或天花板之處，是否有縫隙和洩漏。要求房東在您遷入之前解決這些問題，以盡量減少能源損失。

窗戶

查看窗戶是單層、雙層還是三層的，以及窗框的材質。乙烯基窗框通常比木框或鋁框更節能。如果窗戶是舊的和單層的，可考慮添加布簾、窗簾，或窗戶內嵌板，以提高舒適感。

家電的ENERGY STAR®評級

家庭電器，例如冰箱、洗碗碟機、爐灶/烤箱，以及乾衣機，家庭中主要的能耗設備。檢查電器上是否有ENERGY STAR®這個標誌，此標誌表示該電器能效更高。此外，檢查家電密封條是否緊實和冷凝線圈是否清潔，因為這有助於提高效益。



其他您可能想問房東的事情：

- ▶ **隔熱** — 如果知道閣樓/天花板、外牆、暴露的地板和地下室的R值（隔熱度），將有助於您評估房屋的能源效率。
- ▶ **EnerGuide評級系統 (Rating System) 得分** — EnerGuide評級系統是一件由加拿大自然資源部 (Natural Resources Canada) 提供的全國通用的評估工具，用於估算住所或建築物的能源使用情況。
- ▶ **計量** — 如果您的住所是獨立計量，您可透過調整自家的溫控器更靈活節能。

可隨搬家帶走的節能投資

現在投資使用，將來搬家時也能一併帶走。



電源插座分接器 — 電視機和遊戲機等電器即使在停止運轉時也會耗電。關掉電源插座分接器可一鍵切斷多台設備的待機耗電。



節能小家電

使用較小型的廚房電器 — 例如微波爐、烤麵包機、攪拌器及氣炸鍋 — 通常比動用整台大型烤箱更節能。



可編程的/智能溫控器

室溫每調高1°C²高於20°C/68°F，暖氣成本就會增加約5%²。智能溫控器能自動調節不必要的暖氣或製冷，可降低能源使用。



窗戶內襯/窗簾 — 使用窗戶內襯或窗簾，有助於在夏天保持室內涼爽。如果您新居的窗戶與舊居的大小相符，這些東西也可以重複使用。

需要額外協助？

Energy Save New West:

📞 1-604-515-3818

🌐 energysavenewwest.ca/contact-us

CleanBC Better Homes Energy Coach:

📞 1-844-881-9790

🌐 betterhomesbc.ca/contact-us

Empower Me (多種語言服務) :

📞 604-307-8428

🌐 energysavenewwest.ca/empower-me

² <https://www.bchydro.com/powersmart/residential/tips-technologies/baseboard-heaters.html>