

若您正在租房,您可能觉得让房屋更节能有些挑战,然而,这不仅可行,而且还能有效降低水电气费用并提升居住舒适度。

这份资料提供了一些简单的小窍门,帮助您节能、降低水电气费用、减少碳足迹,同时介绍了寻找出租房屋时的要考虑的关键事项。

了解您家中的能耗情况

哪些因素会影响您的能源费用?

无论您的供暖和热水系统使用的是天然气还是电力,您的能源账单通常包括以下几部分:供暖与热水、照明以及家用电器。此外,一些住宅还配有制冷设备、通风系统或电动汽车充电桩,这些都会消耗能源。

什么最耗能?

通常,室内供暖是家庭中能耗最高的部分,其次是热水供应。如果房屋采用了高性能的建筑围护结构(例如优质窗户、良好的气密处理、额外的保温层等),右侧饼形图中所示的室内供暖能耗占比将会降低。

2019年加拿大住宅能源使用分布



来源: [加拿大自然资源部 \(Natural Resources Canada\)](#)

提升室内能效的低成本/零成本措施*



安装简单的节水措施

淋浴通常是家庭整体热水消耗最大的单项来源,占整个家庭能源消耗的15%左右¹。节水型淋浴喷头和起泡器既能节水又能节能。



选择节能照明产品

选择合适的LED灯泡可比传统灯泡更节能,且使用寿命可延长10至25倍。购买新灯时,请优先选择带有ENERGY STAR认证的LED灯泡,以获得更好的质量和更高的节能效果。



保持电器清洁

为维持最佳效能,请定期清理烘干机的绒毛过滤器以改善气流,并清洁冰箱的冷凝器线圈以确保正常散热。



密封缝隙节能又舒适

漏风会导致热空气外逸、冷空气渗入,从而增加室内调温的能耗。可使用填缝剂、密封条和门缝挡风条等封堵缝隙来减少热量流失,但需注意,在未获得许可的情况下,切勿进行永久性改动。



定期更换滤网

堵塞的空气滤网会阻碍气流并降低能效。请定期检查并更换炉子或热泵的滤网,尤其是在供暖和制冷的高峰季节。

*若您属于符合收入条件的家庭,可申请“节能援助计划”(Energy Conservation Assistance Program)或领取“免费节能套装”(Free Energy Saving Kit)。

有关详细信息请访问ENERGYSAVENEWWEST.CA或致电604.515.3818

¹ <https://www.bchydro.com/powersmart/residential/tips-technologies/showerheads-faucets.html>

签租约前需要考虑的事项

若想租到一处能效更佳的住宅，
寻找房源时请注意以下关键要素：



室内供暖系统

室内供暖费用通常占水电气账单的60%以上。老旧系统往往效率低、运行成本高。燃气炉/锅炉的能效可能在78%-98%之间，具体取决于产品型号和使用年限，而电供暖系统的能效则可能达到100%（例如踢脚板取暖器）至200%-300%（例如热泵）之间。建议向房东了解系统类型、使用年限及维护记录。



温控器与温度控制

可编程温控器可以帮助您节省冷暖能耗开支。鉴于室内供暖通常是最大的能耗支出，可编程温控器可在冬季显著降低费用。此外，若有分区温控，还能进一步提升节能效果。



家用热水系统

热水供应通常是住宅中第二大能耗来源。系统类型及所用燃料会直接影响运行成本，新型热水系统往往能效更高、运行成本更低。



空气渗透

气密性良好的房屋供暖所需的能耗更低。请检查窗户、门、边框、阁楼出入口以及管道穿过墙壁或天花板的地方是否有缝隙或漏气。在您入住前，请要求房东处理这些问题，以最大限度地减少能源损耗。



窗户

检查窗户是单层、双层还是三层玻璃，并查看窗框的材质。乙烯基窗框通常比木质或铝制窗框更节能。如果窗户较旧且为单层玻璃，可考虑加装窗帘、隔温罩或窗户内嵌板，以提升舒适度。



家电的ENERGY STAR®评级

冰箱、洗碗机、炉灶/烤箱和干衣机等家用电器是家庭中的主要能耗设备。查看电器上是否有ENERGY STAR®标志，该标志表示该电器能效更高。此外，请检查电器的密封条是否紧实、冷凝线圈是否清洁，因为这有助于提升能效。



您可能想询问房东的其他事项：

- ▶ **隔热层**——如果知道阁楼/天花板、外墙、暴露的地板和地下室的R值（隔热等级），会有助于您评估房屋的能效。
- ▶ **EnerGuide评级系统得分**——EnerGuide评级系统是加拿大自然资源部推出的全国通用的评估工具，用于估算住宅或建筑的能源使用情况。
- ▶ **计量方式**——若您的住宅采用独立计量，您可通过调节自家的温控器更灵活地节能。

可随搬家带走的节能投资

现在投资使用，将来搬家时也能一并带走。



节能电源插座——电视和游戏机等设备即使关闭也会耗电。关闭插座的电源，可一键切断多台设备的待机耗电。



节能小家电

使用较小型的厨房设备（如微波炉、烤面包机、搅拌机或空气炸锅）通常比动用整台大型烤箱更节能。



可编程/智能温控器

室温每调高1°C（高于20°C/68°F），供暖成本就会增加约5%²。智能温控器能自动调节不必要的供暖或制冷，从而降低能耗。



窗户内衬/窗帘——使用窗户内衬或窗帘有助于在夏天保持室内凉爽。若新居窗户尺寸相近，这些物品还可重复使用。

需要更多支持？

Energy Save New West:

☎ 1-604-515-3818

🌐 energysavenewwest.ca/contact-us

CleanBC Better Homes Energy Coach:

☎ 1-844-881-9790

🌐 betterhomesbc.ca/contact-us

Empower Me (多种语言服务):

☎ 604-307-8428

🌐 energysavenewwest.ca/empower-me

² <https://www.bchydro.com/powersmart/residential/tips-technologies/baseboard-heaters.html>